



Директор  
образовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

**МЕНЮ  
СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в  
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 30 марта 2026 г. по 2 мая 2026 г.

| № рец.  | Наименование блюд                                      | Выход  | Цена         | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорийность,<br>ккал | Популярность, % |
|---|--|--------|--------------|-------------|------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ с 6 апреля 2026 г. по 11 апреля 2026 г.; с 20 апреля 2026 г. по 25 апреля 2026 г.</b> |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>   |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| <b>1-Салаты</b>   |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| № 336 Дели 2015 г   | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                   | 100    |              | 0,400       | 0,400      | 9,800          | 47                    | 20              |
| ТТК от 2025г  | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г) | 40г    |              | 4,520       | 5,349      | 15,550         | 128                   | 20              |
| ТТК ( № 1051 от 13.08.2020 г)   | САЛАТ ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ                             | 100    |              | 2,567       | 8,423      | 6,692          | 115                   | 10              |
| № 71/2015 г Дели  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                      | 100    |              | 0,700       | 0,100      | 1,900          | 11                    | 40              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | 2,047       | 3,568      | 8,486          | 75                    |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>   |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| СБ, М: Дели плюс, 2015, рец. №88  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                      | 250    |              | 1,818       | 5,195      | 8,940          | 91                    | 10              |
| ТТК от 20.03.2020 г   | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                        | 11     |              | 2,519       | 2,154      | 0,123          | 30                    | 10              |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год   | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                           | 10     |              | 1,197       | 0,126      | 7,746          | 37                    | 10              |
| ТТК   | - СМЕТАНА  | 5      |              | 0,130       | 0,750      | 0,180          | 8                     | 10              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | 5,664       | 8,225      | 16,989         | 166                   |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>   |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| ТТК 2020г   | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)                          | 90/10  |              | 23,389      | 14,539     | 3,177          | 237                   | 5               |
| ТТК 2019г Комбинат  | МЯСО ПО - ТАТАРСКИ                                     | 50/50  |              | 15,587      | 17,435     | 2,691          | 230                   | 5               |
| ТТК от 02.12.2022 г   | ЧИКЕН  | 90     |              | 11,103      | 6,008      | 11,093         | 143                   | 40              |
| ТТК от 17.01.2022 г   | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ                                       | 96     |              | 18,794      | 18,841     | 4,021          | 257                   | 10              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | 17,218      | 15,231     | 5,246          | 225                   |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>   |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| ТТК Сентябрь 2023 г   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                       | 40/160 |              | 14,320      | 16,677     | 48,334         | 401                   | 10              |
| ТТК 2015г   | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ         | 180/5  |              | 15,149      | 16,359     | 44,197         | 385                   | 30              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | 14,735      | 16,518     | 46,291         | 393                   |                 |
| <b>3-Гарниры</b>  |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| №302/2015г, Дели  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                             | 180    |              | 7,946       | 6,479      | 50,249         | 291                   | 35              |
| №304/2015г, Дели  | РИС ОТВАРНОЙ   | 180    |              | 4,601       | 6,521      | 48,017         | 269                   | 20              |
| ТТК от 8.12.2020 г  | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                 | 100    |              | 3,554       | 3,327      | 8,885          | 80                    | 5               |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | 5,367       | 5,442      | 35,717         | 213                   |                 |
| <b>4-Напитки</b>  |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
| ТТК   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                           | 200/8  |              | -           | -          | 7,984          | 32                    | 20              |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г  | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                                       | 200    |              | 0,800       | 0,064      | 9,460          | 42                    | 80              |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | 0,800       | 0,064      | 8,722          | 37                    |                 |
| <b>5-Хлеб</b>   |  |        |              |             |            |                |                       |                 |
|   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20     |              | 1,000       | 0,200      | 9,000          | 44                    | 100             |
|   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20     |              | 1,520       | 0,160      | 9,840          | 47                    | 100             |
|   | <b>СРЕД:</b>   |        |              | 1,260       | 0,180      | 9,420          | 46                    |                 |
|   | <b>Итого:</b>  |        | <b>93,00</b> |             |            |                |                       |                 |

| 2 НЕДЕЛЯ                       |  |       |  |              |        |        |     |     |
|--------------------------------|--|-------|--|--------------|--------|--------|-----|-----|
| 2 ДЕНЬ                         |  |       |  |              |        |        |     |     |
| 1-Салаты                       |  |       |  |              |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 100   |  | 0,400        | 0,400  | 9,800  | 47  | 30  |
| ТТК                            | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)          | 30/15 |  | 6,195        | 4,860  | 15,420 | 131 | 45  |
| ТТК (АКТ №/пр от 10.10.2016)   | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ | 100   |  | 7,361        | 14,981 | 11,144 | 210 | 5   |
| №23/2015г, Дели                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)           | 100   |  | 1,045        | 6,184  | 3,610  | 77  | 10  |
|                                |  | СРЕД: |  | 3,750        | 6,606  | 9,994  | 116 |     |
| 1-Первые блюда                 |  |       |  |              |        |        |     |     |
| № 101 Сб.рецептур 2015г, Дели  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)                | 250   |  | 2,120        | 2,878  | 17,435 | 104 | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г            | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                | 11    |  | 2,519        | 2,154  | 0,123  | 30  | 10  |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                   | 5     |  | 0,599        | 0,063  | 3,875  | 19  | 10  |
|                                |  | СРЕД: |  | 5,238        | 5,095  | 21,433 | 153 |     |
| 2-Вторые блюда                 |  |       |  |              |        |        |     |     |
| Акт от 10.07.2019 г            | РЫБА ПО - МОСКОВСКИ                            | 80/20 |  | 20,224       | 15,941 | 1,790  | 232 | 5   |
| №243/2015г, Дели               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ                               | 100   |  | 10,400       | 11,074 | 11,800 | 188 | 5   |
| ТТК 2021г                      | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                     | 45/45 |  | 12,836       | 26,672 | 1,474  | 297 | 65  |
| ТТК 2022 Декабрь               | МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ                                 | 100   |  | 10,446       | 11,012 | 9,695  | 182 | 10  |
|                                |  | СРЕД: |  | 13,477       | 16,175 | 6,190  | 225 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |       |  |              |        |        |     |     |
| АКТ от 28.10.2019г Комбинат    | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ                 | 200   |  | 18,897       | 21,001 | 34,342 | 402 | 10  |
| АКТ №/пр от 2022 г Октябрь     | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ             | 180   |  | 17,823       | 32,605 | 29,680 | 487 | 5   |
|                                |  | СРЕД: |  | 18,360       | 26,803 | 32,011 | 445 |     |
| 3-Гарниры                      |  |       |  |              |        |        |     |     |
| Акт от 31.10.2016              | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ                           | 180   |  | 4,209        | 9,869  | 34,082 | 242 | 5   |
| №304/2015г, Дели               | РИС ОТВАРНОЙ                                   | 180   |  | 4,601        | 6,521  | 48,017 | 269 | 15  |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                              | 180   |  | 6,722        | 6,079  | 43,083 | 254 | 60  |
| ТТК                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                | 180   |  | 4,083        | 8,885  | 16,823 | 165 | 5   |
|                                |  | СРЕД: |  | 4,904        | 7,839  | 35,501 | 233 |     |
| 4-Напитки                      |  |       |  |              |        |        |     |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8 |  | -            | -      | 7,984  | 32  | 20  |
| № 648 Сбор. рецеп. 2004 г      | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                          | 200   |  | -            | -      | 13,100 | 53  | 80  |
|                                |  | СРЕД: |  |              |        | 10,542 | 43  |     |
| 5-Хлеб                         |  |       |  |              |        |        |     |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20    |  | 1,520        | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20    |  | 1,000        | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                |  | СРЕД: |  | 1,260        | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
|                                | <b>Итого:</b>                                  |       |  | <b>93,00</b> |        |        |     |     |

| 2 НЕДЕЛЯ                          |  |              |  |              |        |        |     |     |
|-----------------------------------|--|--------------|--|--------------|--------|--------|-----|-----|
| 3 ДЕНЬ                            |  |              |  |              |        |        |     |     |
| 1-Салаты                          |  |              |  |              |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г                 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ   | 100          |  | 0,400        | 0,400  | 9,800  | 47  | 30  |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)            | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                            | 45/10        |  | 3,195        | 2,524  | 19,500 | 114 | 40  |
| ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)      | САЛАТ КАПРИЗ   | 100          |  | 2,674        | 11,989 | 5,602  | 143 | 10  |
| ТТК                               | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10     |  | 0,810        | 10,125 | 2,565  | 106 | 10  |
|                                   |  | <b>СРЕД:</b> |  | 1,770        | 6,260  | 9,367  | 103 |     |
| 1-Первые блюда                    |  |              |  |              |        |        |     |     |
| Сб., М: Дели плюс, 2015, рец. №82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                                   | 200          |  | 1,420        | 4,133  | 10,240 | 84  | 10  |
| ТТК № 3449 от 07.11.2025 г        | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)                      | 10           |  | 1,621        | 1,363  | 0,270  | 20  | 10  |
| ТТК                               | - СМЕТАНА  | 5            |  | 0,130        | 0,750  | 0,180  | 8   | 10  |
|                                   |  | <b>СРЕД:</b> |  | 3,171        | 6,246  | 10,690 | 112 |     |
| 2-Вторые блюда                    |  |              |  |              |        |        |     |     |
| ТТК 2020г                         | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)                                  | 90/10        |  | 23,389       | 14,539 | 3,177  | 237 | 5   |
| ТТК Декабрь 2022 г                | БИФШТЕКС РУБЛЕНЫЙ ПОДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ               | 90/10        |  | 16,127       | 14,697 | 8,367  | 227 | 10  |
| ТТК 2021 г. Июль                  | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                                   | 50/50        |  | 13,224       | 16,162 | 2,103  | 207 | 15  |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г        | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ                | 60/40        |  | 9,187        | 11,012 | 10,130 | 176 | 50  |
|                                   |  | <b>СРЕД:</b> |  | 15,482       | 14,103 | 5,944  | 212 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда    |  |              |  |              |        |        |     |     |
| ТТК Декабрь 2022 г                | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ                                 | 180          |  | 13,505       | 17,249 | 25,596 | 311 | 10  |
| ТТК 2015г                         | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5        |  | 15,149       | 16,359 | 44,197 | 385 | 10  |
|                                   |  | <b>СРЕД:</b> |  | 14,327       | 16,804 | 34,897 | 348 |     |
| 3-Гарниры                         |  |              |  |              |        |        |     |     |
| №302/2015г, Дели                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                     | 180          |  | 7,946        | 6,479  | 50,249 | 291 | 30  |
| №309/2015г, Дели                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                    | 180          |  | 6,722        | 6,079  | 43,083 | 254 | 50  |
|                                   |  | <b>СРЕД:</b> |  | 7,334        | 6,279  | 46,666 | 273 |     |
| 4-Напитки                         |  |              |  |              |        |        |     |     |
| ТТК                               | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                                   | 200/8        |  | -            | -      | 7,984  | 32  | 20  |
| ТТК от 2021г                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                               | 200          |  | 0,080        | 0,080  | 11,940 | 49  | 80  |
|                                   |  | <b>СРЕД:</b> |  | 0,040        | 0,040  | 9,962  | 41  |     |
| 5-Хлеб                            |  |              |  |              |        |        |     |     |
|                                   | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           |  | 1,000        | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           |  | 1,520        | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                   |  | <b>СРЕД:</b> |  | 1,260        | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
|                                   | <b>Итого:</b>  |              |  | <b>93,00</b> |        |        |     |     |

| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |  |              |              |        |        |        |     |     |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|--------|--------|--------|-----|-----|
| <b>4 ДЕНЬ</b>                         |  |              |              |        |        |        |     |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |  |              |              |        |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                       | 100          |              | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 15  |
| ТТК                                   | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)      | 30/15        |              | 6,195  | 4,860  | 15,420 | 131 | 55  |
| Акт к/пр от 9.08.2017г                | САЛАТ УСПЕХ                                | 100          |              | 4,453  | 10,498 | 1,451  | 118 | 10  |
| №23/2015г,Дели                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)       | 100          |              | 1,045  | 6,184  | 3,610  | 77  | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 3,023  | 5,486  | 7,570  | 93  |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |  |              |              |        |        |        |     |     |
| Сб., М., Дели плюс, 2015, рец. №102   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)        | 250          |              | 5,870  | 5,545  | 19,280 | 151 | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные            | 11           |              | 2,519  | 2,154  | 0,123  | 30  | 10  |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год             | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА               | 10           |              | 1,197  | 0,126  | 7,746  | 37  | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 9,586  | 7,825  | 27,149 | 218 |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |  |              |              |        |        |        |     |     |
| Акт от 10.07.2019 г                   | РЫБА ПО - МОСКОВСКИ                        | 80/20        |              | 20,224 | 15,941 | 1,790  | 232 | 5   |
| ТТК от 2024г                          | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ | 60/40        |              | 8,995  | 16,244 | 9,085  | 219 | 70  |
| ТТК от 4.07.2022 г                    | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром        | 90/10        |              | 25,727 | 28,097 | 2,040  | 364 | 5   |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г            | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ  | 90/10        |              | 16,487 | 18,648 | 6,947  | 260 | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 17,858 | 19,733 | 4,966  | 269 |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |  |              |              |        |        |        |     |     |
| ТТК Сентябрь 2023 г                   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                           | 30/160       |              | 13,604 | 15,843 | 45,965 | 381 | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 13,604 | 15,843 | 45,965 | 381 |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |  |              |              |        |        |        |     |     |
| Акт от 31.10.2016                     | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ                       | 180          |              | 4,209  | 9,869  | 34,082 | 242 | 10  |
| №302/2015г,Дели                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                 | 180          |              | 7,946  | 6,479  | 50,249 | 291 | 10  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                          | 180          |              | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 | 55  |
| №304/2015г,Дели                       | РИС ОТВАРНОЙ                               | 180          |              | 4,601  | 6,521  | 48,017 | 269 | 10  |
| №129/2015г, Дели                      | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                   | 100          |              | 3,012  | 3,358  | 5,060  | 63  | 5   |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 5,298  | 6,461  | 36,098 | 224 |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |  |              |              |        |        |        |     |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ               | 200/8        |              | -      | -      | 7,984  | 32  | 20  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г            | НАПИТОК ИЗ УРЮКА                           | 200          |              | 0,800  | 0,064  | 9,460  | 42  | 80  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 0,800  | 0,064  | 8,722  | 37  |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |  |              |              |        |        |        |     |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20           |              | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 20           |              | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
|                                       | <b>Итого:</b>                              |              | <b>93,00</b> |        |        |        |     |     |

| 2 НЕДЕЛЯ                         |  |              |              |        |        |        |     |     |
|----------------------------------|--|--------------|--------------|--------|--------|--------|-----|-----|
| 5 ДЕНЬ                           |  |              |              |        |        |        |     |     |
| 1-Салаты                         |  |              |              |        |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г                | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 100          |              | 0,400  | 0,400  | 9,800  | 47  | 30  |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)           | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/            | 45/10        |              | 3,195  | 2,524  | 19,500 | 114 | 40  |
| ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)     | САЛАТ КАПРИЗ                                   | 100          |              | 2,674  | 11,989 | 5,602  | 143 | 10  |
| ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)     | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С СЫРОМ,СУХАРИКАМИ  | 100          |              | 7,361  | 14,981 | 11,144 | 210 | 10  |
|                                  |  | <b>СРЕД:</b> |              | 3,408  | 7,474  | 11,512 | 129 |     |
| 1-Первые блюда                   |  |              |              |        |        |        |     |     |
| Сб, М, Дели плюс, 2015, рец, №96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 200          |              | 1,828  | 4,308  | 13,540 | 101 | 10  |
| ТТК                              | - СМЕТАНА                                      | 5            |              | 0,130  | 0,750  | 0,180  | 8   | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г              | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ                  | 11           |              | 2,519  | 2,154  | 0,123  | 30  | 10  |
| ТТК                              | - СМЕТАНА                                      | 5            |              | 0,130  | 0,750  | 0,180  | 8   | 10  |
|                                  |  | <b>СРЕД:</b> |              | 2,304  | 3,981  | 7,012  | 74  |     |
| 2-Вторые блюда                   |  |              |              |        |        |        |     |     |
| ТТК                              | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ-Переменка        | 80/10/10     |              | 21,113 | 18,719 | 3,226  | 266 | 5   |
| ТТК от 02.12.2022 г              | ЧИКЕН  | 90           |              | 11,103 | 6,008  | 11,093 | 143 | 20  |
| ТТК от 2021г                     | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ            | 90           |              | 13,723 | 15,590 | 7,071  | 221 | 20  |
| ТТК 2021г июль                   | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                   | 45/45        |              | 11,902 | 14,546 | 1,893  | 186 | 10  |
| ТТК №1884 от 20.04 2020 г        | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г    | 100          |              | 22,753 | 24,686 | 1,583  | 319 | 15  |
|                                  |  | <b>СРЕД:</b> |              | 16,119 | 15,910 | 4,973  | 227 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда   |  |              |              |        |        |        |     |     |
| АКТ к/пр от 2022 г Октябрь       | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ             | 180          |              | 17,823 | 32,605 | 29,680 | 487 | 5   |
| ТТК 2015г                        | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5        |              | 15,149 | 16,359 | 44,197 | 385 | 25  |
|                                  |  | <b>СРЕД:</b> |              | 16,486 | 24,482 | 36,939 | 436 |     |
| 3-Гарниры                        |  |              |              |        |        |        |     |     |
| №302/2015г,Дели                  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 180          |              | 7,946  | 6,479  | 50,249 | 291 | 10  |
| №309/2015г,Дели                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 180          |              | 6,722  | 6,079  | 43,083 | 254 | 40  |
| по акту от 21.09.2020            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 180          |              | 4,125  | 5,467  | 25,741 | 173 | 10  |
| ТТК                              | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                | 180          |              | 4,083  | 8,885  | 16,823 | 165 | 10  |
|                                  |  | <b>СРЕД:</b> |              | 5,719  | 6,728  | 33,974 | 221 |     |
| 4-Напитки                        |  |              |              |        |        |        |     |     |
| ТТК                              | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8        |              | -      | -      | 7,984  | 32  | 80  |
| ТТК 2021 г                       | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ         | 200          |              | 0,135  | 0,023  | 11,150 | 46  | 20  |
|                                  |  | <b>СРЕД:</b> |              | 0,068  | 0,012  | 9,567  | 39  |     |
| 5-Хлеб                           |  |              |              |        |        |        |     |     |
|                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20           |              | 1,520  | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20           |              | 1,000  | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                  |  | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260  | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
|                                  | <b>Итого:</b>                                  |              | <b>93,00</b> |        |        |        |     |     |

| 2 НЕДЕЛЯ                       |  |          |  |              |        |        |     |     |
|--------------------------------|--|----------|--|--------------|--------|--------|-----|-----|
| 6 ДЕНЬ                         |  |          |  |              |        |        |     |     |
| 1-Салаты                       |  |          |  |              |        |        |     |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ   | 100      |  | 0,400        | 0,400  | 9,800  | 47  | 45  |
| ТТК от 2025г                   | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)        | 40г      |  | 4,520        | 5,349  | 15,550 | 128 | 25  |
| ТТК                            | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10 |  | 0,810        | 10,125 | 2,565  | 106 | 20  |
|                                |  | СРЕД:    |  | 1,910        | 5,291  | 9,305  | 94  |     |
| 1-Первые блюда                 |  |          |  |              |        |        |     |     |
| №103 Сбор.2015г Дели           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)                           | 250      |  | 2,860        | 3,048  | 20,875 | 123 | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г            | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                                  | 11       |  | 2,519        | 2,154  | 0,123  | 30  | 10  |
|                                |  | СРЕД:    |  | 2,690        | 2,601  | 10,499 | 77  |     |
| 2-Вторые блюда                 |  |          |  |              |        |        |     |     |
| №243/2015г, Дели               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ   | 100      |  | 10,400       | 11,074 | 11,800 | 188 | 60  |
|                                |  | СРЕД:    |  | 10,400       | 11,074 | 11,800 | 188 |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |          |  |              |        |        |     |     |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5    |  | 15,149       | 16,359 | 44,197 | 385 | 40  |
|                                |  | СРЕД:    |  | 15,149       | 16,359 | 44,197 | 385 |     |
| 3-Гарниры                      |  |          |  |              |        |        |     |     |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ                                      | 100      |  | 3,111        | 3,441  | 4,444  | 31  | 5   |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ  | 180      |  | 6,722        | 6,079  | 43,083 | 254 | 40  |
| ТТК 2014                       | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                      | 180      |  | 6,460        | 7,326  | 34,949 | 231 | 15  |
|                                |  | СРЕД:    |  | 5,431        | 5,615  | 27,492 | 172 |     |
| 4-Напитки                      |  |          |  |              |        |        |     |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                                   | 200/8    |  | -            | -      | 7,984  | 32  | 20  |
| № 648 Сбор. рецеп. 2004 г      | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА  | 200      |  | -            | -      | 13,100 | 53  | 80  |
|                                |  | СРЕД:    |  |              |        | 10,542 | 43  |     |
| 5-Хлеб                         |  |          |  |              |        |        |     |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ   | 20       |  | 1,000        | 0,200  | 9,000  | 44  | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20       |  | 1,520        | 0,160  | 9,840  | 47  | 100 |
|                                |  | СРЕД:    |  | 1,260        | 0,180  | 9,420  | 46  |     |
|                                | <b>Итого:</b>  |          |  | <b>93,00</b> |        |        |     |     |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

